

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



## М Е Н Ю (выбор)

**11.09.2023**

**12 и старше (5-11кл),**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>15,56</b>
1 - Помидоры свежие порция	125	1,38	0,25	4,75	28	15,31
2 - Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	105	1,98	5,64	8,87	94	15,81
<b>Основное</b>						<b>86,30</b>
1 - Омлет натуральный	190	17,66	31,45	3,34	367	62,99
1 - Сыр порционнно	25	5,80	7,38		90	23,60
2 - Шницель говяжий	65	10,22	8,98	9,13	159	65,32
2 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	20,69
<b>Дополнение</b>						<b>38,17</b>
1 - Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
		45,37	59,93	98,02	1 114	<b>140,03</b>

Принял: \_\_\_\_\_  
Заведующий  
производством  
должность

\_\_\_\_\_   
подпись

\_\_\_\_\_   
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**12.09.2023**

**12 и старше (5-11кл),**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>11,07</b>
1 - Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
2 - Салат из свежих овощей	100	1,15	0,90	3,80	56	11,08
<b>Основное</b>						<b>95,07</b>
1 - Рагу из филе птицы	230	20,55	11,29	23,46	260	95,39
2 - Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
<b>Дополнение</b>						<b>29,23</b>
1 - Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		43,08	29,44	127,38	892	<b>135,37</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



## М Е Н Ю (выбор)

**13.09.2023**

**12 и старше (5-11кл),**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>13,30</b>
1 - Салат из свежих огурцов	100	0,82	2,66	2,48	37	13,13
2 - Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	13,47
<b>Основное</b>						<b>62,50</b>
1 - Котлета рыбная (филе минтай)	105	15,54	14,60	12,39	172	37,94
1 - Картофель отварной	200	4,00	10,20	31,80	242	24,60
2 - Филе птицы, тушонное в сметанном соусе	60	9,44	3,58	1,99	141	46,32
2 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
<b>Дополнение</b>						<b>8,85</b>
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		39,83	36,60	122,43	1 037	<b>84,65</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



## М Е Н Ю (выбор)

**14.09.2023**

**12 и старше (5-11кл),**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>14,14</b>
1 - Сыр порционно	15	3,48	4,43		54	14,16
2 - Салат из моркови и яблок	130	1,30	8,06	10,66	121	14,11
<b>Основное</b>						<b>82,14</b>
1 - Пудинг из творога со сметаной	158	18,42	21,79	31,27	478	82,01
2 - Котлета "Школьная"	95	13,97	11,08	12,07	231	68,63
2 - Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	13,64
<b>Дополнение</b>						<b>33,78</b>
1 - Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
		49,32	47,70	172,77	1 405	<b>130,06</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



## М Е Н Ю (выбор)

**15.09.2023**

**12 и старше (5-11кл),**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>13,42</b>
1 - Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,65	71	13,47
2 - Салат из белокачанной капусты и болгарского перца	115	2,12	3,76	10,97	86	13,37
<b>Основное</b>						<b>72,88</b>
1 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,46	229	54,82
1 - Макароны отварные с овощами	190	6,55	7,58	36,13	239	17,81
2 - Котлеты "Московские"	75	11,32	11,12	11,15	190	53,10
2 - Картофельное пюре	145	3,09	5,03	19,14	135	20,03
<b>Дополнение</b>						<b>38,61</b>
1 - Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Фрукты (яблоки)	125	0,48	0,44	11,15	50	12,03
		46,95	46,19	148,72	1 221	<b>124,91</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**16.09.2023**

**12 и старше (5-11кл),**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>6,41</b>
1 - Овощи свежие(огурцы)	55	0,50	0,07	1,60	9	6,41
<b>Основное</b>						<b>94,75</b>
1 - Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
<b>Дополнение</b>						<b>21,84</b>
1 - Сок фруктовый (яблочный)	150	0,57		15,42	64	15,60
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,23
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		21,52	16,97	76,32	483	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи