

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	57	54-6о-2022	11,00	16,50
	Каша "Дружба"	150	5,30	5,40	28,70	127	54-16к-2022	9,31	13,97
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	2,61	10,08	77	54-23гн-2022	8,43	12,65
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	520	17,64	12,93	70,3	412		40,37	57,82
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	6,51	9,80
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	208	№347-2018	42,44	63,33
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	15,41	23,12
	Компот из плодов (вишня)	180	0,29	0,07	17,29	105	342-2017	11,67	17,50
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	850	26,18	20,42	111,35	823		99,02	143,04
Полдник	Булочка Творожная	75	9,81	4,54	29,01	197	№440-2017	12,93	19,39
	Йогурт	180	5,38	2,70	10,62	103	№470, стр.286-2018	26,88	34,94
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	355	15,59	7,64	49,43	347		47,21	63,95