

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	9,22	13,83
	Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	505	ТК 0/14	70,86	106,31
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № 3/15	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	565	20,39	23,58	94,87	746		95,74	140,36
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп из овощей	250	1,78	4,65	10,10	89	54-17с-2022	7,97	11,59
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,60	31,82	234	ТК № 0/1	61,50	92,21
	Картофельное пюре	180	3,72	6,36	23,76	167	54-11г-2022	17,91	26,84
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	16,34	68	ТК № 0/8	8,37	12,55
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	980	17,25	20,5	125,99	773		120,71	175,06
Полдник	Расстегай с мясом	100	12,57	10,72	29,97	356	№743-2004	28,52	42,79
	Какао с молоком	180	4,23	3,15	11,25	90	54-21гн-2022	10,40	15,59
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	380	17,7	14,07	49,32	489		48,92	71,38