

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Биточек "Эврика"	100	9,22	10,00	19,82	222	ТК № 3/10	38,06	57,07
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	18,46	27,68
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	610	18,24	16,62	90,9	634		86,88	123,80
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	№ 21з-2022	31,32	40,72
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	12,00	6,89	0,67	138	137-2004	48,78	73,17
	Пудинг из творога с сахарной пудрой (195/5)	200	15,52	17,81	35,47	396	362-2004	67,23	100,85
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	2,61	10,08	77	54-23Гн-2022	8,43	12,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	910	38,73	29,34	104,69	893		169,91	245,11
Полдник	Булочка дорожная	100	6,78	13,96	45,14	321	№770-2004	7,20	10,78
	Кефир	250	7,25	6,25	10,00	125	№966, стр405-2018	18,91	24,58
	Итого за рацион питания :	350	14,03	20,21	55,14	446		26,11	35,36