

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	9,22	13,83
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	16,68	39,18	395	ТК 0/14	55,92	83,89
	Чай с молоком	200	1,02	1,35	10,90	62	ТК № 3/6	4,75	7,11
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	500	17,88	22,88	72,93	624		82,29	120,71
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп из овощей	200	1,40	3,72	8,08	72	54-17с-2022	6,36	9,29
	Нагетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	210	ТК № 0/1	55,34	83,00
	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139	54-11г-2022	15,13	22,70
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	16,34	68	ТК № 0/8	8,37	12,55
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	850	15,37	17,68	115,83	699		105,47	153,31
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	№743-2004	21,16	31,73
	Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100	54-21гн-2022	11,55	17,33
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	300	14,68	11,95	41,8	400		41,61	60,63