

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	7,96	10,35
	Птица с рисом и овощами	150	10,82	19,42	23,43	283	ТК № 3/8	42,99	64,48
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,42	11,13
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	540	16,45	20,53	71,07	507		70,00	100,66
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	82	54-8з-2022	4,00	5,99
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	10,92	16,39
	Омлет с сыром	150	19,00	25,40	3,00	316	54-4о-2022	54,43	81,65
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,00	36	ТК № 3/15	1,28	1,92
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	770	29,38	36,46	77,2	754		87,38	127,05
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	206	ТК П/4	18,76	28,02
	Напиток "Ассорти"	180	0,09	0,09	16,90	67	ТК № 3/12	8,37	12,55
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	355	7,73	8,3	51,58	320		34,53	50,19