

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Биточек "Эврика"	90	8,30	9,00	17,84	200	ТК № 3/10	34,19	51,27
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	15,41	23,12
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	530	16,38	14,56	83,09	571		75,27	107,34
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	№ 213-2022	18,80	24,44
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,80	6,20	0,60	124	137-2004	28,53	42,81
	Пудинг из творога со сметаной (140/10)	150	11,66	15,79	22,60	303	ТК № О/14	49,62	74,43
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	2,61	10,08	77	54-23ГН-2022	8,43	12,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	795	32,87	26,5	87,68	765		119,53	172,05
Полдник	Булочка дорожная	100	6,78	13,96	45,14	321	№770-2004	7,20	10,78
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	№966, стр405-2018	15,11	19,64
	Итого за рацион питания :	300	12,58	18,96	53,14	421		22,31	30,42