



МЧС России



Департамент
ГОЧСиПБ
г. Москвы



УФСБ по г. Москве
и Московской
области



ГКУ ЦОДД



РОЦИТ



Корпорация
«Российский
учебник»



УЧЕБНЫЙ МАТЕРИАЛ

по теме

«ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»

РЕКОМЕНДОВАНО ДЛЯ
НАЧАЛЬНОГО, ОСНОВНОГО
И СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ



УРОКБЕЗОПАСНОСТИ.РФ

Аннотация

Министерством просвещения Российской Федерации подготовлен календарь образовательных событий на 2019/2020 учебный год, приуроченных к государственным и национальным праздникам России, памятным датам и событиям российской истории и культуры. Именно этот календарь станет основой для проведения тематических классных часов, организации спецпроектов и поездок, проведения школьных и внеклассных мероприятий.

Одной из важных дат этого учебного года станет акция **«Неделя безопасности»**, которая пройдёт с 2 по 8 сентября 2019 года во всех образовательных организациях страны.

Мы понимаем, как важно приобщить ребят самого разного возраста к базовым национальным ценностям, как важно привить им правила грамотного поведения в Интернете, на улицах и дорогах, в школе и дома, как важно сформировать у детей понимание ценности человеческой жизни.

С целью реализовать все вышеуказанные задачи Министерством Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (**МЧС России**), Департаментом по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города Москвы (**Департамент ГОЧСиПБ г. Москвы**), Государственным казённым учреждением города Москвы - Центр организации дорожного движения Правительства Москвы (**ГКУ ЦОДД**), Региональной общественной организацией «Центр интернет-технологий» (**РОЦИТ**) и корпорацией **«Российский учебник»** была запущена образовательная **Всероссийская акция «УРОКБЕЗОПАСНОСТИ. РФ»**.

Материалы включают в себя почти весь спектр важных вопросов безопасности жизнедеятельности при чрезвычайных ситуациях, Правил дорожного движения и безопасной работы с информационными и коммуникационными ресурсами сети Интернет.

Методические рекомендации адресованы школьным учителям, педагогам дополнительного образования, заместителям директоров по воспитательной работе общеобразовательных учреждений. Учебные материалы могут быть использованы для самостоятельного изучения тем. Все материалы могут быть использованы педагогами начальной, основной и средней школы. Подойдут для организации работы в самых разных форматах: урочная деятельность, тематические проекты, уроки-дискуссии, классные часы и внеурочные занятия.

В основе материалов лежат работы экспертов МЧС России, Департамента ГОЧСиПБ г. Москвы, ГКУ ЦОДД, РОЦИТ, а также авторов учебных изданий корпорации «Российский учебник».

Тестовые материалы разработаны автором методических пособий по БЖ и ОБЖ кандидатом педагогических наук, доцентом кафедры теории и методики адаптивной физической культуры Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма (ГЦОЛИФК) С.Н. Фалько.



СОДЕРЖАНИЕ

Причины пожаров и их последствия **03**



Опасные факторы пожара **04**



Последствия природных пожаров, их тушение и предупреждение **05**



Общие правила безопасного поведения при пожарах **09**



Правила безопасного поведения в зоне лесного или торфяного пожара **11**



Правила поведения при пожаре в жилых и общественных зданиях **12**



Пожары и паника. Что делать и как быть? **16**



Список литературы **19**



Причины пожаров и их последствия

Причинами возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях чаще всего бывают:

- неисправность электросети и электроприборов;
- утечка газа;
- возгорание электроприборов (утюга, плитки, радиоприёмника, телевизора), оставленных под напряжением без присмотра;
- неосторожное обращение и шалости детей с огнём (брошенная горящая спичка, упавшая зажжённая свеча или игры с петардами и фейерверками);
- использование неисправных или самодельных отопительных приборов;
- оставленные открытыми двери топок (печей, каминов);
- выброс горячей золы вблизи строений;
- беспечность и небрежность в обращении с огнём.

Причинами пожаров на промышленных предприятиях чаще всего бывают:

- нарушения, допущенные при проектировании и строительстве зданий и сооружений;
- несоблюдение мер пожарной безопасности производственным персоналом и неосторожное обращение с огнём;
- нарушение правил пожарной безопасности технологического характера в процессе работы промышленного предприятия (например, при проведении сварочных работ);
- нарушение правил безопасности при эксплуатации электрооборудования и электроустановок;
- эксплуатация неисправного оборудования.

Пожары могут возникать при освоении новых технологических процессов производства, нового оборудования при недостаточном учёте пожароопасности проводимых работ. Такие случаи бывали на химических предприятиях, в частности по производству капронового и вискозного волокна.

На промышленных объектах пожары вызывают разрушение зданий и сооружений вследствие сгорания или деформации их элементов от высоких температур. Происходят и другие опасные явления: образуются облака топливно-воздушных смесей, токсичных веществ, взрываются трубопроводы и сосуды с перегретой жидкостью.

Особенно опасны аварии на предприятиях химической, нефтехимической, нефтегазодобывающей и нефтеперерабатывающей промышленности. Так, вырвавшийся нефтяной фонтан при его воспламенении может перебросить огонь на резервуары с нефтью, компрессорные установки и нефтепроводы, мастерские, гаражи, жилые дома, лесные массивы.

Опасные факторы пожара

На людей, находящихся в зоне пожара, воздействуют, как правило, одновременно несколько **основных опасных факторов**: открытый огонь и искры, повышенная температура окружающей среды, токсичные продукты горения, потеря видимости вследствие задымления, пониженное содержание кислорода.

Открытый огонь очень опасен, но случаи его непосредственного воздействия на людей редки. Чаще они страдают от лучистых потоков, испускаемых пламенем. Установлено, что при пожаре в сценической части зрелищного учреждения лучистые потоки опасны для зрителей первых рядов партера уже через полминуты после возгорания.

Повышенная температура окружающей среды. Наибольшую опасность для людей представляет вдыхание нагретого воздуха, приводящее к поражению верхних дыхательных путей, удушью и смерти. Так, воздействие температуры выше 100 °С приводит к потере сознания и гибели через несколько минут. Опасны также ожоги кожи. Несмотря на большие успехи медицины в их лечении, у человека, получившего сильные ожоги на 30% поверхности тела и более, немного шансов выжить.

Токсичные продукты горения. При пожарах в современных зданиях, построенных с применением полимерных и синтетических материалов, на человека могут воздействовать токсичные продукты горения. Наиболее опасен из них оксид углерода. Он в 200–300 раз активнее вступает в реакцию с гемоглобином крови, чем кислород, вследствие чего у человека наступает кислородное голодание. Он становится равнодушным и безучастным к

опасности, у него наступают оцепенение, головокружение, депрессия, нарушается координация движений, а затем происходят остановка дыхания и смерть.

Потеря видимости вследствие задымления. Успех эвакуации людей при пожаре может быть обеспечен лишь при их беспрепятственном движении в нужном направлении. Эвакуируемые обязательно должны чётко видеть эвакуационные выходы или указатели выходов. При потере видимости движение людей становится хаотичным, каждый человек движется в произвольно выбранном направлении. В результате этого процесс эвакуации затрудняется, а затем может стать неуправляемым.

Пониженное содержание кислорода. В условиях пожара при сгорании веществ и материалов содержание кислорода в воздухе уменьшается. Между тем понижение его даже на 3% вызывает ухудшение двигательных функций организма. Опасным считается содержание кислорода меньше 14%: при нём нарушаются мозговая деятельность и координация движений.

Пожары нередко являются причиной возникновения **вторичных факторов поражения**, не уступающих иногда по силе и опасности воздействию основным факторам. К ним относятся взрывы нефте- и газопроводов, резервуаров с горючими и аварийно химически опасными веществами, обрушение элементов строительных конструкций, замыкание электрических сетей, воздействие токсичных материалов из разрушенных механизмов и агрегатов, огнетушащих средств.

Последствия природных пожаров, их тушение и предупреждение

Основные поражающие факторы природных пожаров — огонь, высокая температура. **Вторичные факторы поражения** (задымление, выгорание кислорода в очагах пожаров) возникают как следствие этих пожаров.

Массовые лесные и торфяные пожары, особенно при сухой погоде и ветре, когда они охватывают большие территории, наносят огромный ущерб природной среде, экономике, социальной сфере. Эти пожары — один из самых страшных врагов леса. Огонь повреждает деревья, после чего они погибают, уничтожает другую растительность, лесных животных, выжигает из почвы перегной. Ослабленные пожарами насаждения становятся источниками болезней растений. В результате пожаров снижаются различные полезные свойства леса (средозащитные, водоохранные и др.), нарушаются плановое ведение лесного хозяйства и использование лесных ресурсов.

В густонаселённой местности лесные пожары могут приводить к уничтожению дачных посёлков, школ, больниц, детских лагерей, жилых домов,

складов и хранилищ, опор и линий связи и электропередачи, мостов, элементов трубопроводного транспорта, сельскохозяйственных угодий. В результате таких пожаров нарушается хозяйственная деятельность на значительных территориях.

При природных пожарах часто бывают случаи поражения людей (ожоги, травмы) и даже их гибели, а также происходит уничтожение сельскохозяйственных и диких животных. Крупные лесные пожары могут приводить к прекращению полётов самолётов, движения по автомобильным и железным дорогам. Они всегда резко ухудшают экологическую обстановку. Средняя продолжительность крупных лесных пожаров составляет от 10 до 15 суток.

ВАЖНО! Чтобы не допустить возникновения пожара, каждый человек должен соблюдать осторожность при обращении с огнём на природе, тогда пожаров станет меньше.

Существует два способа тушения природных пожаров: непосредственное и косвенное тушение огня.

Непосредственное тушение, как правило, применяют при низовых пожарах. Оно заключается в сбивании огня зелёными ветками (это возможно, только если на поверхности почвы нет травы и мелких кустарников); забрасывании горящих участков землёй (успешно применяют на песчаных почвах); тушении водой, подающейся с помощью мотопомп, ранцевых лесных огнетушителей, пожарных автомобилей. Кроме этого, для непосредственного тушения лесных пожаров применяют пожарную авиацию.

В 1989 г. в конструкторском бюро имени Ильюшина был разработан специальный тип бортового оборудования (выливной авиационный прибор — ВАП), которое позволило использовать известный транспортный самолёт Ил-76 в пожарном варианте для тушения лесных пожаров. Разработанный для Ил-76 ВАП состоит из двух ёмкостей, заполняемых 42 т воды. Накрываемая зона составляет 700×65 м при последовательном сливе воды и 550×110 м при одновременном сливе. Практически каждое лето начиная с 1992 г. эту систему широко используют по всей стране.

В июле 2007 г. такой самолёт, принадлежащий МЧС России, успешно участвовал в тушении лесных пожаров в Греции и Хорватии.

Косвенное тушение пожаров заключается в создании заградительных полос и барьеров на пути распространения огня. На крупных пожарах обычно сочетают прямой и косвенный методы тушения. Также для тушения может применяться искусственное вызывание осадков, если есть подходящие погодные условия и техника. Как известно, в большинстве случаев виновниками возникновения лесных и торфяных пожаров бывают люди. Поэтому на первом месте в **предупреждении таких пожаров** стоит разъяснительная и воспитательная работа с населением. Основная её цель — добиться

бережного отношения людей к лесу, показать им, какой вред наносят лесные и торфяные пожары, предупредить об ответственности за нарушение правил пожарной безопасности.

Из лесов наиболее пожароопасны хвойные, состоящие из сосны, ели, пихты, лиственницы, так как эти деревья содержат большое количество быстрогорючих смолистых веществ. Поэтому в хвойных лесах в сухую погоду надо быть особенно осторожными. Лиственные леса чаще всего имеют более влажный надпочвенный покров, препятствующий горению, и скорость распространения пожаров в таких лесах, как правило, невысока.

К борьбе с лесными пожарами заранее готовятся подразделения лесного хозяйства и производственного объединения «Авиалесоохрана», на которые возложена задача сбережения наших лесов. До начала пожароопасного сезона проверяют наличие средств пожаротушения, готовность противопожарных подразделений и формирований к практическим действиям по борьбе с лесными пожарами. Пожароопасный период начинается в разных регионах нашей страны в разное время. Его начало связано с повышением температуры, сходом снега, высыханием лесной подстилки. Пожароопасный сезон в лесах определяется климатическими условиями регионов и в среднем длится с марта по ноябрь. В весенний период лесные и торфяные пожары становятся следствием поджога травы. Поэтому не надо поджигать весной сухую траву, это опасно и противозаконно.

О наступлении пожароопасного сезона население предупреждают при помощи средств массовой информации. В течение всего сезона лесхозы получают от метеостанций ежедневную информацию о состоянии погоды и её влиянии на пожарную безопасность лесов. Важными мерами по предупреждению пожаров в этот опасный период служат полное запрещение разведения костров в лесу, ограничение хозяйственной деятельности и даже временное прекращение доступа в лес населения и транспорта. У дорог при въездах в лес выставляют контрольные посты из работников лесной охраны и общественных автоинспекторов, которые предупреждают водителей транспорта, а также граждан о необходимости соблюдать в лесу правила пожарной безопасности.

Противопожарная устойчивость лесов в значительной степени зависит от своевременного обнаружения очагов пожара. Поэтому в пожароопасный сезон организуют наблюдение за состоянием леса с вышек и подвижными нарядами из персонала лесхоза. В малонаселённых районах страны организуют патрулирование над лесами самолётов и вертолётов «Авиалесоохраны», которые точно определяют район начавшегося пожара и доставляют туда десантников-пожарных, ёмкости с водой, пожарное оборудование и технику.

Для обнаружения очагов лесных пожаров используют данные, полученные с искусственных спутников Земли: термические аномалии (термоточки), фотографии пожаров и гарей.

ВАЖНО! В пожароопасный сезон в лесу запрещено:

- пользоваться открытым огнём (бросать горящие спички, окурки и вытряхивать из курительных трубок горячую золу);
- употреблять при охоте пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;
- оставлять (кроме специально отведённых мест) промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять горючим топливные баки работающих двигателей внутреннего сгорания, использовать машины с неисправной системой питания двигателя горючим, а также курить или пользоваться открытым огнём вблизи машин, заправляемых горючим;
- оставлять на освещаемой солнцем лесной поляне бутылки или осколки стекла, так как, фокусируя лучи, как линзы, они могут вызвать возгорание;
- выжигать траву под деревьями, на лесных полянах, прогалинах и лугах, а также стерню на полях, расположенных в лесу;
- разводить костры в хвойных молодняках, на торфяниках, лесосеках с порубочными остатками и заготовленной древесиной, в местах с подсохшей травой, под кронами деревьев.

Виновные в нарушении правил пожарной безопасности в лесах в зависимости от характера нарушений и их последствий несут ответственность в дисциплинарном, административном или уголовном порядке.

Общие правила безопасного поведения при пожарах

При пожаре необходимо:

- сохранять самообладание,
- быстро оценить обстановку,
- принять правильное решение.



При пожаре или угрозе обрушения необходимо как можно быстрее покинуть здание, используя основные и запасные (пожарные) выходы или лестницы (наружные, приставные). Пользоваться лифтами категорически запрещается. **В начальной стадии развития пожара можно попытаться потушить огонь**, используя все имеющиеся средства пожаротушения (огнетушители, внутренние пожарные краны, покрывала, песок, воду и др.).

Необходимо помнить, что огонь на элементах электроснабжения, находящихся под напряжением, нельзя тушить водой. Предварительно надо отключить электричество или перерубить провод топором с сухой деревянной ручкой.

При невозможности потушить пожар нужно срочно покинуть здание (эвакуироваться). При задымлении лестничных клеток надо плотно закрыть двери, выходящие на них (или в коридоры, холлы, горящие помещения), заткнуть все щели и вентиляционные отверстия, создать запас воды в ванной.

При повышении температуры, образовании опасной концентрации дыма в помещении (комнате) нужно выйти на балкон и плотно прикрыть за собой дверь, захватив намоченное одеяло (ковёр, покрывало, другую плотную ткань), чтобы накрыться от огня в случае его проникновения через дверной и оконный проёмы. Оттуда, если возможно, эвакуироваться по пожарной лестнице или через другую квартиру. Если внизу нет огня, а в комнате оставаться опасно, можно спуститься на этаж ниже, используя крепко связанные простыни, шторы, верёвки. Для самоспасения можно применить и пожарный рукав. Спускаться надо по одному, подстраховывая друг друга. Подобное самоспасение связано с риском для жизни и допустимо лишь тогда, когда иного выхода нет.

ВАЖНО! Нельзя прыгать из окон (с балконов) верхних этажей зданий, так как статистика свидетельствует, что это заканчивается смертью или серьёзными увечьями. Главное — бороться за свою жизнь до конца!

При спасении пострадавших из горящего здания, прежде чем войти туда, надо накрыться с головой покрывалом. Дверь в задымлённое помещение открывать осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха. В сильно задымлённом помещении продвигаться ползком или пригнувшись, дышать через увлажнённую ткань. Если на пострадавшем загорелась одежда, надо набросить на него какое-нибудь покрывало (пальто, плащ) и плотно прижать, чтобы прекратить приток воздуха. При спасении пострадавших **необходимо соблюдать меры предосторожности от возможного обвала, обрушения и других опасностей.** После выноса пострадавшего следует оказать ему первую помощь и отправить в ближайший медицинский пункт.

Увидев, что на человеке загорелась одежда, нельзя давать ему бегать: пламя разгорится ещё сильнее и за одну-две минуты приведёт к тяжёлым ожогам, возможно со смертельным исходом. **Надо опрокинуть этого человека на землю (при необходимости сделать подножку), а затем погасить**

огонь, используя плотную ткань, воду, землю, снег, оставив его голову открытой, чтобы он не задохнулся продуктами горения. Есть ещё один вариант: попробовать скинуть с него горящую одежду, но очень быстро. Обязательно вызвать скорую медицинскую помощь. До прибытия врачей оказать пострадавшему первую помощь.

Правила безопасного поведения в зоне лесного или торфяного пожара

При возникновении лесных пожаров к их тушению активно привлекают местное население. Перед началом работ людей знакомят с техникой безопасности и правилами тушения пожаров, снабжают специальной одеждой, касками, противодымными масками и противогазами. К тушению лесных пожаров не допускают лиц моложе 18 лет.

Попав во время похода или прогулки в лесу в зону лесного или торфяного пожара, надо действовать быстро и решительно, не теряя самообладания. Постараться определить, в какой стороне находится огонь и в каком направлении дует ветер. Заметив огонь в лесу, почувствовав запах дыма, увидев странное поведение животных, следует немедленно позаботиться о своей безопасности.

ВАЖНО! Главная задача — уйти (спастись) от пожара и по возможности быстрее сообщить о нём взрослым: в лесничество или в пожарную охрану.

Выходить из опасной зоны нужно поперёк ветра в сторону от фронта пожара (от высокого огня, который идёт по ветру). Продвигаться следует вдоль рек, ручьёв или даже по самой воде. Рот и нос прикрыть влажной повязкой, защитив тем самым себя от угарного газа. Постараться перебраться на другой берег ручья, реки, так как они могут стать естественной преградой огню.

Обнаружив в лесу брошенный костёр, в котором горят дрова или тлеют угли, надо потушить его. Для этого пролить костёр водой или засыпать песком и хорошенько перемешать. После этого проверить, что кострище холодное и в нём не осталось тлеющих угольков.

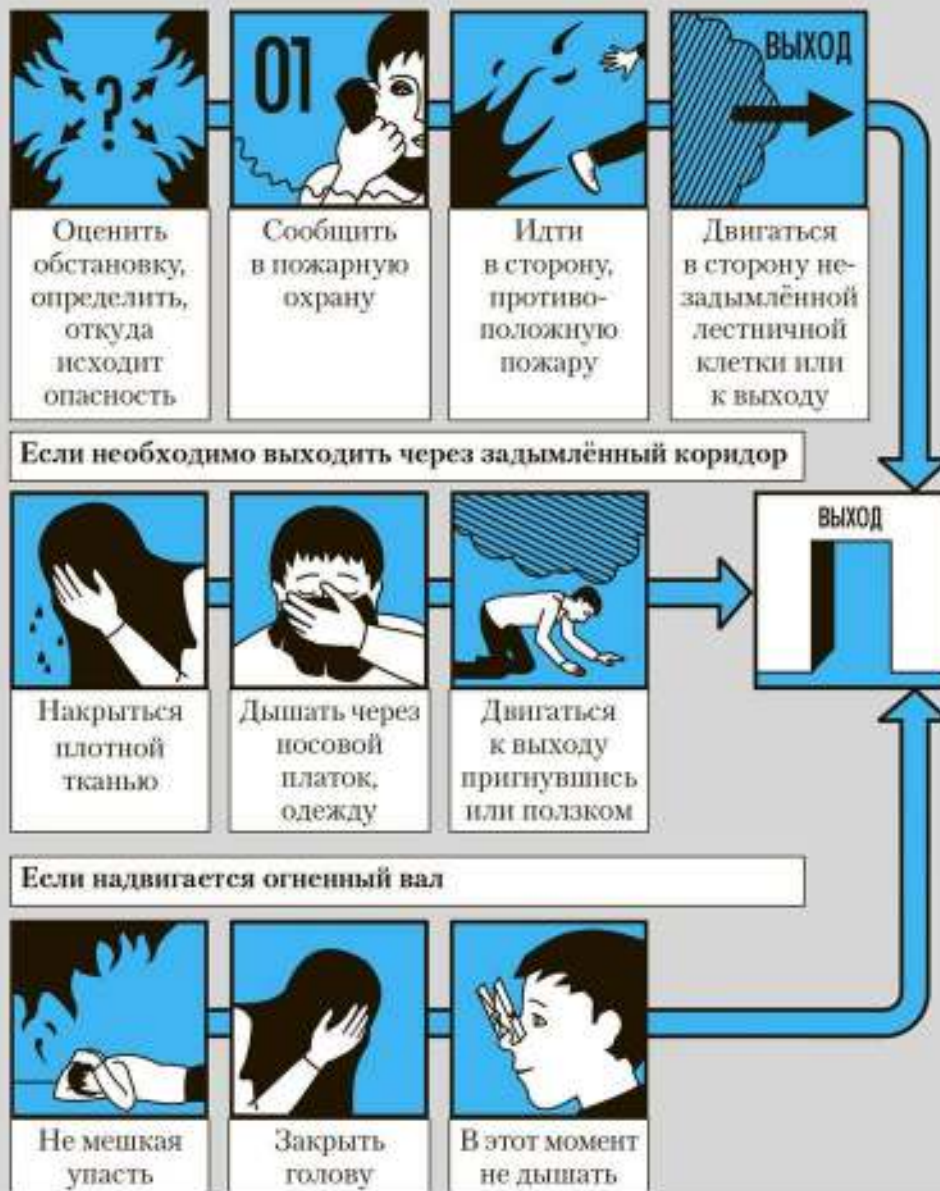
Если горит торфяное поле (болото), не следует пытаться тушить пожар. Надо двигаться против ветра, внимательно осматривая и ощупывая дорогу шестом. Горячая земля и идущий из неё дым показывают, что пожар подземный, торф выгорает изнутри, образуя пустоты, в которые можно провалиться и сгореть.

ВАЖНО! Увидев горящий лес, горящую траву на обочине или в поле, горящий торфяник, надо обязательно сообщить пожарным по телефону 101, 01 или 112.

Правила поведения при пожаре в жилых и общественных зданиях

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ

Входя в любое незнакомое здание, надо запомнить свой путь, обращая внимание на расположение основных и запасных выходов.



Правила поведения при пожаре в жилых и общественных зданиях

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОПАСНОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ ДЫМА
И ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ

Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 м: достаточно сделать несколько вдохов, — и можно погибнуть.

Если невозможно выйти к лестничной клетке (выходу)



Если есть балкон (лоджия)



Неисправность электросети и электроприборов

Наибольшую опасность представляет неудовлетворительное состояние электропроводки и электрошнуров. При сильном износе они деформируются, при этом нарушается внешняя оплётка и внутренняя изоляция, вследствие чего может произойти замыкание.

ВАЖНО! Чтобы предотвратить пожар, надо следить за состоянием электропроводки и электрошнуров и своевременно производить их замену, а при возникновении загорания звонить в пожарную охрану.

Утечка газа

Не выключенная из-за забывчивости хозяев конфорка газовой плиты представляет большую опасность. Оставленный без присмотра на плите суп или компот может при закипании выплеснуться из кастрюли и потушить пламя. Газ начнёт заполнять помещение и потом может воспламениться даже при включении электрического света от искры выключателя. При этом очень часто происходит взрыв.

ВАЖНО! При пользовании газовыми приборами нельзя оставлять их без присмотра, не забывать выключать конфорки и следить, чтобы не было утечки газа. Почувствовав запах газа, надо немедленно перекрыть его подачу к газовому оборудованию. Тщательно проветрить квартиру (дом), открыв окна и двери. Необходимо покинуть квартиру и вызвать аварийную газовую службу, при этом нельзя пользоваться открытыми источниками огня, электроприборами и электровыключателями.

Возгорание электроприборов (утюга, плитки, радиоприёмника, телевизора), оставленных под напряжением без присмотра

Часто люди включают в одну электророзетку телевизор, электроплитку, торшер, а бывает, ещё и утюг. Пожар в этом случае обычно неминуем из-за перегрузки электросети. Другой случай: ученик пошёл в школу и забыл выключить утюг, обогреватель или чайник. Что произойдёт — догадаться нетрудно. Ведь оставленные надолго без присмотра электроприборы сильно нагреваются и воспламеняются.

ВАЖНО! При пользовании электроприборами следует строго соблюдать правила пожарной безопасности. Ни в коем случае включённые в сеть электроприборы нельзя оставлять без присмотра, а при возникновении пожара необходимо:

- обесточить электроприбор, для этого выдернуть шнур из розетки, не берясь за вилку голыми руками (через сухое полотенце или сухой полиэтиленовый пакет) или отключить электропитание в квартире;

- обесточить электроприбор, для этого выдернуть шнур из розетки, не берясь за вилку голыми руками (через сухое полотенце или сухой полиэтиленовый пакет), или отключить электропитание в квартире;
- при горении прибора после обесточивания накрыть его плотной несинтетической тканью (одеялом, покрывалом) и прижать ткань по краям, сверху можно полить водой прямо через ткань;
- покинуть помещение и вызвать пожарную охрану, если пожар усилился.

Неосторожное обращение с огнём (брошенная горящая спичка, упавшая зажжённая свеча или игры с петардами и фейерверками, ёлочные игрушки)

Особенно часто это проявляется в самый, наверное, радостный и любимый всеми праздник — Новый год. Наряжая ёлку самодельными игрушками из ваты, марли, бумаги и прикрепляя к хвойным веточкам бенгальские огни и самодельные электрогирлянды, мало кто задумывается о возможных последствиях — возникновении пожара. Поэтому нельзя украшать ёлку игрушками из легковоспламеняющихся материалов, обкладывать подставку и ветки ватой. Зажигать рядом с ёлкой свечи, спички и бенгальские огни, применять хлопушки. Не разрешается играть около ёлки в костюмах из бумаги, марли и ваты.

Брошенный незатушенный окурок или горящая спичка могут уничтожить целый дом. Очень опасно зажигать спички в жилых помещениях, на балконах, на чердаках и в чуланах: малейшая неосторожность приводит к пожару. В деревенских домах и на дачных участках часто пользуются печами, которые топят дровами. При этом надо быть очень внимательными: небрежность может обойтись очень дорого. В последнее время спросом пользуются петарды, бенгальские огни, фейерверки. Они не просто горят, но и разбрасывают искры в разные стороны. Когда искры попадают на легковозгораемые предметы, начинается пожар.

ВАЖНО! Если есть пострадавшие от петард и фейерверков, необходимо:

- вызвать скорую медицинскую помощь;
- охладить ожоговую поверхность в течение 20 минут;
- наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки;
- дать пострадавшему обильное питьё.

Внимание! Ожоговые пузыри не вскрывать. Посторонние предметы и прилипшую одежду с места ожога не удалять.

Современные здания насыщены полимерными и синтетическими материалами, которые при горении выделяют вредные вещества. Токсичные продукты горения, как правило, скапливаются на уровне человеческого роста и выше, поэтому пробираться к выходу надо пригнувшись как можно ниже к полу. По возможности закрыть дыхательные пути хлопчатобумажной тканью. Неплохо увлажнить эту ткань с внешней стороны водой.

Оставленные открытыми двери топок (печей, каминов)

В сельской местности и на дачах для отопления и приготовления пищи используют печи и камины, которые топят дровами и углём. При открытых дверцах горящие головни, искры и угли могут попасть на пол. В таком случае пожар практически неизбежен.

ВАЖНО! Печи и камины необходимо систематически очищать от сажи, золы и шлака. Выгребаемые из топок отходы должны быть политы водой и отнесены в специально отведённое место вдали от любых строений. Чтобы не случилось возгорания от печей и каминов, их нельзя оставлять без присмотра, а также поручать контроль за ними малолетним детям. При возникновении пожара звонить в пожарную охрану.

Пожары и паника. Что делать и как быть?

Человек, попавший в чрезвычайную ситуацию, редко выходит из неё абсолютно невредимым. Одни, получив тяжёлые травмы и увечья, теряют здоровье, другие вообще лишаются жизни. Оставшиеся жить получают и такие раны, которые на первый взгляд незаметны, но чрезвычайно чувствительны и с большим трудом поддаются исцелению. Это раны души, человеческой психики и сознания. Особенно сильно травмируют психику, оставляют шрамы в душе стихия огня и вызываемый ею безотчётный страх (паника).

Паника (безотчётный страх) — это психологическое состояние, вызванное угрожающим жизни воздействием внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, которые неудержимо и неконтролируемо стремятся избежать опасной ситуации. Паника может возникнуть даже тогда, когда реальной угрозы нет, а люди поддаются массовому психозу. При этом у многих притупляется сознание, они теряют способность правильно воспринимать и оценивать обстановку.

Статистика показывает, что наибольшее количество жертв приходится на пожары в зданиях с массовым пребыванием людей (танцевальные залы,

театры, кинотеатры, концертные залы, стадионы, гостиницы, общежития, магазины). При этом первопричиной большого числа унесённых жизней бывает паника (паническое бегство).

При пожаре паника овладевает людьми чаще, чем ожидается. Панические реакции у большинства детей, подростков, женщин и пожилых людей проявляются в виде расслабленности, вялости действий, общей заторможенности, а иногда и полной неподвижности (когда человек физически не способен действовать и выполнять команды). Остальные люди, как правило, хаотически движутся, стремясь поскорее уйти от реальной или мнимой опасности. Естественно, что в обстановке, когда огонь пожирает всё вокруг, поведение людей редко бывает хорошо продуманным.

Явный признак паники — паническое бегство, вызванное стремлением человека попросту убежать от опасности, забыв обо всех и ни с чем не считаясь. Его главная цель — избавиться от обаявшего, причём иногда совершенно необоснованного, страха.

Механизм панического бегства людей на примере чрезвычайной ситуации во время зрелищного мероприятия

В обычных условиях процесс выхода людей из зала по окончании, например, спектакля происходит следующим образом. Движение людей начинается не одновременно. Часть публики встаёт и аплодирует артистам, часть устремляется к гардеробам, часть, наблюдая большое скопление людей в проходах, ожидает в креслах своей очереди для движения. Движение в проходах, кулуарах и на лестницах регулируется разумной волей людей. Психологический фактор преобладает над физическим. Давление людей в потоке друг на друга отсутствует или весьма незначительно. По-иному происходит процесс вынужденного движения (эвакуации) людей. Зрители одновременно встают и заполняют проходы. Некоторые проявляют физические усилия для ускорения своего движения. **В этом случае паника одновременно охватывает всех или большинство эвакуирующихся** и побуждает их как можно быстрее уйти от источника опасности и покинуть помещение.

Паническое состояние сопровождается проявлением максимальной физической энергии у многих людей. Паника может возникнуть даже тогда, когда реальной угрозы не существует, так как источник опасности может быть мнимым, а его расположение — предполагаемым.

Человек воспринимает панику при пожаре как прямую угрозу своей жизни, которая приведёт к трагедии. Отсюда и возникает потеря самоконтроля. Объясняется это просто: человек в экстремальной обстановке начинает думать только о себе, никого и ничего не замечая вокруг. Причём действует он уже машинально и в итоге совершает неосознанные поступки. В конечном счёте многое зависит от самого человека: от его силы воли, выдержки, умения быстро и правильно оценить ситуацию.

Паника может быть предотвращена конструктивно планировочными решениями в отношении путей эвакуации и эвакуационных выходов, мерами психологического воздействия, а также заранее продуманными и запланированными действиями администрации.

ВАЖНО! Как нормализовать психологическое состояние, вызванное угрожающим жизни воздействием внешних условий и выраженное в чувстве острого страха.

Каждый человек испытывает страх перед опасностью. Чтобы побороть его, надо заставить себя управлять своим поведением, когда хочется кричать и плакать, поставить перед собой цель выжить во что бы то ни стало. Для этого следует развивать и укреплять свои волевые качества путём целенаправленного самовнушения при помощи специальных фраз. Вот их примеры: «Я могу себя сдерживать», «Я управляю собой», «Я всегда собран и организован», «Я владею и управляю своими чувствами» и т.п. Надо стремиться сохранять хладнокровие и правильно оценить обстановку. Убедившись в наличии реальной опасности, выяснить, откуда она исходит. После этого спокойно покинуть помещение наиболее безопасным путём. Паникёров останавливать и призывать к порядку. Помогать тем, кто скован страхом и не может двигаться, поддерживая их под руки и успокаивая.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Вангородский С.Н., Кузнецов М.И., Латчук В.Н., Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс: учебник. – М.: ДРОФА, 2019.
2. Вангородский С.Н., Кузнецов М.И., Латчук В.Н., Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс: учебник. – М.: ДРОФА, 2019.
3. Виноградова Н.Ф., Смирнов Д.В., Сидоренко Л.В., Таранин А.Б. Основы безопасности жизнедеятельности. 7-9 классы: учебник. – М.: Вентана-Граф, 2019.
4. Гражданская защита: энциклопедический словарь. – М.: МЧС России, 2015.
5. Латчук В.Н., Миронов С.К. Безопасность при пожарах: справочник по основам безопасности жизнедеятельности. – М.: ДРОФА, 2010.
6. Маслов А.Г., Миронов С.К. Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс: методическое пособие. – М.: ДРОФА, 2014.
7. Миронов С.К., Смагин В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс: методическое пособие. – М.: ДРОФА, 2015.
8. Фролов М.П., Юрьева М.В., Шолох В.П., Корнейчук Ю.Ю., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс: учебник. – М.: ДРОФА, Астрель, 2019.

Бесплатный доступ ко всей коллекции электронных учебных и методических материалов на сайте LESTA.ROSUCHEBNIK.RU