

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

  
Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	120	2,26	9,50	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	62,39	93,59
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>690</b>	<b>31,29</b>	<b>48,46</b>	<b>62,56</b>	<b>807</b>		<b>108,24</b>	<b>152,59</b>
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	10,81	16,22
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,96	81,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,29	16,94
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>815</b>	<b>33,56</b>	<b>27,89</b>	<b>134,27</b>	<b>931</b>		<b>99,93</b>	<b>144,01</b>
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	8,76	14,60	70,00	486	471-03	18,26	27,40
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,33</b>	<b>18,04</b>	<b>100,36</b>	<b>652</b>		<b>36,98</b>	<b>53,99</b>