

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,10	0,20	3,80	43,75	ТК	5,32	7,98
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	44,14	65,89
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226,08	205-17	11,29	16,94
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	33,42	21,82	93,65	726,25		80,30	115,71
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,81	5,03	1,83	56	21-17	12,97	17,11
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,58	17,37
	Рыба, запеченная с маслом	115/5	18,42	17,17	5,00	285	ТК	59,72	89,58
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20, ТК	17,12	25,69
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	940	34,14	37,82	94,74	918,28		121,92	178,24
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,75
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	14,38	6,46	66,66	423,32		38,97	54,09