

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

11.09.2023

12 и старше (5-11кл),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		29,94	39,1	56	691	115,64
Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	13,27
Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	66,31
Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	19,64
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	41	2,87	0,82	20,50	98	3,79
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		33,56	27,89	134,27	931	165,23
Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	14,56
Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	105,53
Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		7,95	10,74	65,36	409	57,45
Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	30,86
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		71,45	77,73	255,63	2 031	338,32

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

12.09.2023

12 и старше (5-11кл),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		28,06	15,51	90,96	624	130,19
Салат из свежих овощей	100	1,15	0,90	3,80	56	11,08
Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	82,94
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		51,83	31,6	146,2	942	205,18
Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
Борщ из свежей капусты 250	250	1,58	4,38	6,25	71	19,18
Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	126,37
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		9,12	11,42	65,35	400	24,21
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	21,49
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
		89,01	58,53	302,51	1 966	359,58

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

13.09.2023

12 и старше (5-11кл),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		24,78	24,68	107,73	689	105,76
Котлета рыбная (филе минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164	36,14
Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	22,14
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		35,42	22,77	127,63	1 065	148,70
Салат из капусты белокачанной	100	1,30	3,25	6,47	60	8,82
Суп с макаронными изделиями(М)	250	2,39	5,08	13,00	121	5,63
Филе птицы, тушонное в сметанном соусе	120	18,88	7,16	3,98	282	92,66
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		13,52	10,59	59,05	346	68,63
Котлета куриная, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	234	35,74
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
		73,72	58,04	294,41	2 100	323,09

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

14.09.2023

12 и старше (5-11кл),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		27,46	14,6	109,61	690	112,18
Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	75,87
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	13,64
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		48,42	42,98	110,76	1 153	219,93
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	60,26
Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	103,82
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		33,97	11,16	64,21	444	74,05
Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	40,64
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		109,85	68,74	284,58	2 287	406,16

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

15.09.2023

12 и старше (5-11кл),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		32,81	21,72	92,09	725	118,22
Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		34,29	38,87	96,56	934	154,38
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,65	71	13,47
Борщ с капустой белокочанной и картофелем 250	250	2,00	5,20	5,20	106	17,08
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	120	18,42	17,17	5,00	285	71,05
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		6,92	3,38	28,26	190	34,86
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
Сок фруктовый	180					
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		74,02	63,97	216,91	1 849	307,46

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

16.09.2023

12 и старше (5-11кл),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		29,3	33,69	97,9	918	136,28
Салат из моркови с сухофруктами 100	100	1,36	4,47	11,58	92	13,89
Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	106,41
Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,23
Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	10,24
Обед		30,02	33,85	65,65	685	185,11
Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
Суп с лапшой(М)	250	0,33	3,33	1,68	38	4,87
Жаркое по-домашнему 300г	300	25,76	29,64	29,07	486	161,87
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	2,59
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Полдник		12,83	4,69	77,25	431	84,46
Фрукты (Банан)	160	2,26	0,14	27,67	120	25,79
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Булочка творожная	150	9,81	4,55	29,01	225	37,87
		72,15	72,23	240,80	2 034	405,85

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи