«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 06.12.2023
Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	52,29	78,47
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	**500**	**30,72**	**31,7**	**69,16**	**761**		**90,11**	**129,73**
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,48	17,84	134	139-4	7,41	11,10
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,08	63,11
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	12,61	18,92
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	**775**	**30,31**	**31,51**	**116,93**	**892**		**98,89**	**142,54**
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	18,83	28,24
	Ряженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	386-17,ТК	24,22	31,48
	Итого за рацион питания :	**300**	**16,75**	**11,41**	**45,74**	**353**		**43,05**	**59,72**