

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



«Школа Шевченко М.С.»

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченая с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	148	54-11г-20, ТК	14,59	21,89
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	585	22,77	20,04	69,29	575		93,14	133,05
Обед	Сыр порционнно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,43	9,64
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	ТК	58,17	87,28
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
Итого за рацион питания :	735	18,08	16,1	161,08	809		92,06	135,11	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	405,406,467-17	7,96	11,92
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,ТК	9,37	14,05
	Итого за рацион питания :	300	6,23	7,6	69,4	366		17,33	25,97