

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

11.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,83	30,04	49,01	560	89,30
Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	7,50
Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	49,73
Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	17,68
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		29,1	24,23	116,45	810	182,10
Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	11,65
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	100,49
Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	20,72
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		9,83	11,7	43,74	339	51,43
Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	30,86
Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	20,57
		62,76	65,97	209,20	1 709	322,83

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

12.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		21,54	11,86	71,36	465	107,76
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	12,25
Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	62,20
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		42,71	23,74	112,94	724	154,15
Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
Борщ из свежей капусты 200	200	1,26	3,50	5,00	57	15,23
Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		12,38	13,09	48,86	322	44,05
Котлета куриная, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	234	35,74
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
		76,63	48,69	233,16	1 511	305,96

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

МЕНЮ



13.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		22,18	22,65	88,46	584	99,21
Котлета рыбная (филе минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164	36,14
Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	18,45
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		12,79	9,92	92,27	579	118,58
Ассорти овощное, морковь, болгарский перец	60	0,66	0,12	2,28	13	8,85
Суп с макаронными изделиями(М)	200	1,91	4,06	10,40	97	4,49
Филе цыплят-бройлеров, тушенное в соусе 75/25	75/25					78,41
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		16,33	10,72	50,54	336	72,32
Растегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	51,52
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
		51,30	43,29	231,27	1 499	290,11

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

14.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		25,47	14,23	91,62	610	102,06
Помидоры свежие порция	60	0,66	0,12	2,28	13	7,35
Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	75,87
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	11,35
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		44,78	40,6	92,09	1 021	207,99
Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	23,60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	54,23
Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	83,03
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		33,57	10,86	53,91	397	52,92
Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	40,64
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
		103,82	65,69	237,62	2 028	362,97

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

15.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		25,7	17,02	79,26	595	95,73
Огурцы свежие порция	80	0,56	0,08	1,52	10	8,85
Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		25,81	28,14	99,49	810	142,44
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	6,65
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 200	200	1,60	4,16	4,16	84	13,67
Рыба, запеченая с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	56,24
Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	28,75
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		15,47	19,84	71,96	349	57,70
Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	31,11
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		66,98	65,00	250,71	1 754	295,87

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

16.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		26,36	29,68	85,54	812	121,97
Пудинг из творога со сметаной	190	22,15	26,20	37,60	575	98,62
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	10,24
Салат из моркови с сухофруктами 60	60	0,82	2,68	6,94	55	8,34
Обед		25,62	32,75	63,61	647	154,21
Суп с лапшой(М)	200	0,26	2,66	1,34	30	3,89
Жаркое по-домашнему 240г	240	20,60	23,72	23,25	389	130,28
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,86	5,47	3,29	64	12,11
Чай с сахаром. Ш21 №776 стр.437	200	0,26	0,06	9,13	38	2,53
Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	2,59
Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	2,81
Полдник		9,28	3,15	64,12	341	68,61
Фрукты (Банан)	140	1,98	0,12	24,21	105	22,57
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
		61,26	65,58	213,27	1 800	344,79

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи