



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная рисовая с маслом | 200 | 5,71 | 10,33 | 40,90 | 280 | №174 | 17,78 | 26,67 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,67 | 2,00 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 12,56 | 14,26 | 89,77 | 535 | | 42,02 | 60,35 |
| Обед | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 0,49 | 3,02 | 1,10 | 34 | 21-17 | 7,78 | 10,28 |
| | Борщ с капустой белокочанной и картофелем | 200 | 1,60 | 4,16 | 4,16 | 84 | 110-04 | 9,05 | 13,54 |
| | Нагетсы куриные | 100 | 7,30 | 7,60 | 31,82 | 234 | ТК | 61,33 | 91,96 |
| | Макароны отварные с овощами | 150 | 5,17 | 5,99 | 28,52 | 188 | 205-17 | 9,37 | 14,05 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,08 | 3,70 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| | Итого за рацион питания : | 880 | 19,61 | 22,24 | 118,02 | 779 | | 102,34 | 148,88 |
| Полдник | Кулебяка с капустой | 100 | 6,03 | 5,83 | 31,23 | 203 | 742-04 | 8,03 | 12,03 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 9,58 | 8,96 | 56,1 | 344 | | 28,29 | 40,94 |