

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание» /Шевченко М. С.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	70	0,91	0,07	3,71	19	ТК	10,24	15,36
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре 2	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	14,10	21,16
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	580	23,47	20,24	73,07	569		82,66	122,36
Обед	Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	ТК	5,10	6,64
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	7,79	11,41
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	17,86	24,31
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
Итого за рацион питания :	820	34,8	30,09	123,46	927		105,24	147,22	
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,30	25,94
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Итого за рацион питания :	300	6,67	3,03	29,54	192		19,35	29,01