

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.04.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-13-202 2	9,22	13,83
	Запеканка "Маковая неженка" с сахарной пудрой (195/5)	200	13,61	10,14	25,50	430	ТК № О/14	73,76	110,64
	Чай с молоком	200	1,02	1,35	10,90	62	ТК № 3/6	4,75	7,11
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	565	22,16	16,81	67,62	697		99,36	146,28
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,37	15,14
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-200 4	10,92	16,38
	Плов из говядины (67/133)	200	21,60	11,80	37,80	350	№443-200 4	83,38	125,05
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	910	31,3	24,82	121,95	840		134,22	193,01
Полдник	Булочка ванильная	100	7,89	8,12	44,48	283	№767-200 4	7,27	10,92
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	16,34	68	ТК № О/8	8,88	13,32
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	380	9,01	8,37	68,92	394		26,15	37,24