



«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	82	54-8з-2022	4,00	5,99
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,95	34,90	262	ТК № 3/14	63,06	94,59
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12		9,18	38	ТК № 3/5	2,48	3,72
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>16,15</b>	<b>19,97</b>	<b>81,1</b>	<b>533</b>		<b>81,17</b>	<b>119,00</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102	54-7с-2022	7,46	11,20
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	18,60	4,65	13,20	163	54-28м-2022	46,47	69,69
	Кисель из сушеных плодов (курага)	180	0,74	0,05	27,48	96	ТК № 3/9	10,13	15,20
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>800</b>	<b>31,06</b>	<b>12,46</b>	<b>127,9</b>	<b>726</b>		<b>97,52</b>	<b>138,91</b>	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	№ 70-2017	8,48	12,71
	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,41	13,97	90	54-23гн-2022	9,37	14,06
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>9,2</b>	<b>9,11</b>	<b>50,66</b>	<b>322</b>		<b>17,85</b>	<b>26,77</b>