

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	136	54-8з-2022	6,66	9,99
	Гречка по-Кубански	200	14,67	17,27	46,53	349	ТК № 3/14	84,04	126,05
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,00	36	ТК № 3/15	1,28	1,92
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	630	20,43	28,38	96,42	672		103,61	152,66
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	128	54-7с 2022	9,33	13,99
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,80	6,20	17,60	226	54-28м-2022	62,35	93,51
	Кисель из сушеных плодов (курага)	180	0,74	0,05	27,48	96	ТК № 3/9	10,13	15,20
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	940	38,22	14,62	137,83	820		119,96	171,62
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	№ 70-2017	8,48	12,71
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	2,61	10,08	77	54-23гн-2022	8,43	12,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	10,1	9,71	56,57	356		24,31	34,98