

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»



/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-13-2022	9,22	13,83
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком (150/10)	160	11,18	8,30	23,10	345	ТК № О/14	58,93	88,42
	Чай с молоком	200	1,02	1,35	10,90	62	ТК № 3/6	4,75	7,11
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>505</b>	<b>18,9</b>	<b>14,5</b>	<b>56,85</b>	<b>574</b>		<b>85,30</b>	<b>125,24</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,67	2,74	47	23-2017	6,81	9,07
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	8,72	13,08
	Плов из говядины (50/100)	150	16,20	8,85	28,35	263	№443-2004	62,48	93,70
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>770</b>	<b>25,06</b>	<b>18,38</b>	<b>108,05</b>	<b>701</b>		<b>106,56</b>	<b>152,29</b>	
Полдник	Булочка ванильная	75	5,92	6,09	33,36	212	№767-2004	5,52	8,29
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	16,34	68	ТК № О/8	8,88	13,32
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>7,04</b>	<b>6,34</b>	<b>57,8</b>	<b>323</b>		<b>24,40</b>	<b>34,61</b>