

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	9,22	13,83
	Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	505	ТК 0/14	70,77	106,18
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № 3/15	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>565</b>	<b>20,39</b>	<b>23,58</b>	<b>94,87</b>	<b>746</b>		<b>95,65</b>	<b>140,23</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп из овощей	250	1,78	4,65	10,10	89	54-17с-2022	7,97	11,59
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,60	31,82	234	ТК № 0/1	61,43	92,12
	Картофельное пюре	180	3,72	6,36	23,76	167	54-11г-2022	17,91	26,84
	Напиток "Ассорти" (фруктовая смесь)	180	0,25	0,08	18,00	68	ТК	4,94	7,40
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>980</b>	<b>17,28</b>	<b>20,53</b>	<b>127,65</b>	<b>773</b>		<b>117,21</b>	<b>169,82</b>	
Полдник	Расстегай с мясом	100	12,57	10,72	29,97	356	№743-2004	28,52	42,79
	Какао с молоком	180	4,23	3,15	11,25	90	54-21гн-2022	10,40	15,59
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>17,7</b>	<b>14,07</b>	<b>49,32</b>	<b>489</b>		<b>48,92</b>	<b>71,38</b>