

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.04.2024 (Перенос с 29.04.2024)

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	7,96	10,35
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	226	1о-2022	35,50	53,25
	Какао с молоком	180	4,23	3,15	11,25	90	54-21гн-2022	10,40	15,59
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	540	21,66	22,17	48,07	480		65,49	93,89
Обед	Салат зеленый с огурцом	60	0,55	6,07	1,33	61	43-2022	6,81	9,01
	Рассольник ленинградский	200	2,38	3,85	14,65	102	№96-2017	7,41	10,82
	Котлета "Дружба"	90	8,78	10,09	17,16	201	ТК 0/16.	30,28	45,02
	Макаронные изделия отварные	150	5,40	4,90	32,80	197	1г-2022	8,67	13,01
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
Итого за рацион питания :	860	24,21	26,41	130,72	863		84,32	117,68	
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	12,52	32,92	297	№769-2004	7,56	11,33
	Йогурт	200	5,98	3,00	11,80	114	№470, стр.286-2018	29,86	38,82
	Итого за рацион питания :	300	12,26	15,52	44,72	411		37,42	50,15