

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.04.2024 (Перенос с 29.04.2024)

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Омлет натуральный	200	16,93	24,00	4,40	301	1о-2022	47,03	70,52
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,00	36	ТК № 3/15	1,28	1,92
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	630	22,19	25,11	48,45	509		73,20	104,38
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,92	10,12	2,22	102	43-2022	11,34	15,01
	Рассольник ленинградский	250	2,97	4,81	18,31	127	№96-2017	9,28	13,51
	Котлета "Дружба"	100	9,75	11,21	19,07	224	ТК 0/16	33,66	50,05
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	1г-2022	10,41	15,61
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
Итого за рацион питания :	990	27,22	33,52	143,74	991		95,84	134,00	
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	12,52	32,92	297	№769-2004	7,56	11,33
	Йогурт	250	7,48	3,75	14,75	143	№470, стр.286-2018	37,38	48,59
	Итого за рацион питания :	350	13,76	16,27	47,67	440		44,94	59,92