

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.04.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-13-2022	9,22	13,83
	Запеканка "Маковая неженка" с сахарной пудрой (195/5)	200	13,61	10,14	25,50	430	ТК № О/14	73,76	110,64
	Чай с молоком	200	1,02	1,35	10,90	62	ТК № 3/6	4,75	7,11
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	565	22,16	16,81	67,62	697		99,36	146,28
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,37	15,14
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,92	16,38
	Плов из говядины (67/133)	200	21,60	11,80	37,80	350	№443-2004	83,38	125,05
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	910	31,3	24,82	121,95	840		134,22	193,01
Полдник	Булочка ванильная	100	7,89	8,12	44,48	283	№767-2004	7,27	10,92
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	16,34	68	ТК № О/8	8,88	13,32
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	380	9,01	8,37	68,92	394		26,15	37,24

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

«Школьное питание»

ИНН 2312318995
ОГРН 1232300029829

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.04.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

* оптимальные сведения

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-13-2022	9,22	13,83
	Запеканка "Маковая неженка" с сахарной пудрой (195/5)	200	13,61	10,14	25,50	430	ТК № О/14	73,76	110,64
	Чай с молоком	200	1,02	1,35	10,90	62	ТК № 3/6	4,75	7,11
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	565	22,16	16,81	67,62	697		99,36	146,28
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,76	15,72
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	11,60	17,39
	Плов из говядины (67/133)	200	21,60	11,80	37,80	350	№443-2004	83,60	125,39
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	910	31,3	24,82	121,95	840		135,51	194,94
Полдник	Булочка ванильная	100	7,89	8,12	44,48	283	№767-2004	7,27	10,92
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	16,34	68	ТК № О/8	8,88	13,32
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	380	9,01	8,37	68,92	394		26,15	37,24

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.04.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-13-2022	9,22	13,83
	Запеканка "Маковая неженка" с сахарной пудрой (195/5)	200	13,61	10,14	25,50	430	ТК № О/14	73,76	110,64
	Чай с молоком	200	1,02	1,35	10,90	62	ТК № 3/6	4,75	7,11
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	565	22,16	16,81	67,62	697		99,36	146,28
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,37	15,14
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,92	16,38
	Плов из говядины (67/133)	200	21,60	11,80	37,80	350	№443-2004	83,38	125,05
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	910	31,3	24,82	121,95	840		134,22	193,01
Полдник	Булочка ванильная	100	7,89	8,12	44,48	283	№767-2004	7,27	10,92
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	16,34	68	ТК № О/8	8,88	13,32
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	380	9,01	8,37	68,92	394		26,15	37,24

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

«Школьное питание»

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	136	54-83-2022	6,66	9,99
	Гречка по-Кубански	200	14,67	17,27	46,53	349	ТК № 3/14	84,04	126,05
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,00	36	ТК № 3/15	1,28	1,92
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	630	20,43	28,38	96,42	672		103,61	152,66
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	128	54-7с 2022	9,33	13,99
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,80	6,20	17,60	226	54-28м-2022	62,35	93,51
	Кисель из сушеных плодов (курага)	180	0,74	0,05	27,48	96	ТК № 3/9	10,13	15,20
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	940	38,22	14,62	137,83	820		119,96	171,62
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	№ 70-2017	8,48	12,71
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	2,61	10,08	77	54-23гн-2022	8,43	12,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	10,1	9,71	56,57	356		24,31	34,98



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.04.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

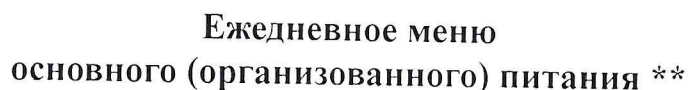
* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	136	54-83-2022	6,76	10,14
	Гречка по-Кубански	200	14,67	17,27	46,53	349	ТК № 3/14	84,27	126,40
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,00	36	ТК № 3/15	1,28	1,92
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	630	20,43	28,38	96,42	672		103,94	153,16
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	128	54-7с 2022	9,22	13,82
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,80	6,20	17,60	226	54-28м-2022	62,17	93,25
	Кисель из сушеных плодов (курага)	180	0,74	0,05	27,48	96	ТК № 3/9	10,13	15,20
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	940	38,22	14,62	137,83	820		119,67	171,19
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	№ 70-2017	8,52	12,78
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	2,61	10,08	77	54-23гн-2022	8,43	12,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	10,1	9,71	56,57	356		24,35	35,05

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.



Дата: 18.04.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День цикличному меню: 4

**** Очищенный картофель**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1.67	10.17	9.67	136	54-8з-2022	6.66	9.99
	Гречка по-Кубански	200	14.67	17.27	46.53	349	ТК № 3/14	84.04	126.05
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.00	36	ТК № 3/15	1.28	1.92
	Хлеб пшеничный	30	2.30	0.25	14.75	70	ТК	2.40	2.88
	Хлеб ржаной	20	1.33	0.27	6.67	34	ТК	1.83	2.20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47	ТК	7.40	9.62
	Итого за рацион питания :	630	20,43	28,38	96,42	672		103,61	152,66
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0.83	0.17	2.50	14	54-2з-2022	11.73	15.25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3.15	2.70	22.65	128	54-7с-2022	9.33	13.99
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24.80	6.20	17.60	226	54-28м-2022	61.97	92.94
	Кисель из сушеных плодов (курага)	180	0.74	0.05	27.48	96	ТК № 3/9	10.13	15.20
	Хлеб пшеничный	50	3.50	1.00	25.00	120	ТК	4.00	4.80
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30	13.50	63	ТК	2.75	3.30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2.50	4.00	21.00	130	ТК	9.67	12.57
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.90	0.20	8.10	43	ТК	10.00	13.00
	Итого за рацион питания :	940	38,22	14,62	137,83	820		119,58	171,05
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6.19	6.70	36.69	232	№ 70-2017	8.48	12.71
	Кофейный напиток с молоком	180	3.51	2.61	10.08	77	54-23гн-2022	8.43	12.65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47	ТК	7.40	9.62
	Итого за рацион питания :	380	10,1	9,71	56,57	356		24,31	34,98

/Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-13-2022	9,22	13,83
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком (150/10)	160	11,18	8,30	23,10	345	ТК № О/14	58,93	88,42
	Чай с молоком	200	1,02	1,35	10,90	62	ТК № 3/6	4,75	7,11
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	505	18,9	14,5	56,85	574		85,30	125,24
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,67	2,74	47	23-2017	6,81	9,07
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	8,72	13,08
	Плов из говядины (50/100)	150	16,20	8,85	28,35	263	№443-2004	62,48	93,70
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	770	25,06	18,38	108,05	701		106,56	152,29
Полдник	Булочка ванильная	75	5,92	6,09	33,36	212	№767-2004	5,52	8,29
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	16,34	68	ТК № О/8	8,88	13,32
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	355	7,04	6,34	57,8	323		24,40	34,61



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.50	4.40		54	54-13-2022	9.22	13.83
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком (150/10)	160	11.18	8.30	23.10	345	ТК № О/14	58.93	88.42
	Чай с молоком	200	1.02	1.35	10.90	62	ТК № 3/6	4.75	7.11
	Хлеб пшеничный	30	2.30	0.25	14.75	70	ТК	2.40	2.88
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.90	0.20	8.10	43	ТК	10.00	13.00
	Итого за рацион питания :	505	18.9	14.5	56.85	574		85.30	125.24
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0.66	3.67	2.74	47	23-2017	7.04	9.42
	Борщ с капустой и картофелем	200	1.60	4.16	10.48	85	№110-2004	9.27	13.89
	Плов из говядины (50/100)	150	16.20	8.85	28.35	263	№443-2004	62.64	93.95
	Сок натуральный	180	0.90		18.18	76	389-2017	14.40	18.72
	Хлеб пшеничный	50	3.50	1.00	25.00	120	ТК	4.00	4.80
	Хлеб ржаной	30	1.80	0.30	13.50	63	ТК	2.75	3.30
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47	ТК	7.40	9.62
	Итого за рацион питания :	770	25.06	18.38	108.05	701		107.50	153.70
Полдник	Булочка ванильная	75	5.92	6.09	33.36	212	№767-2004	5.52	8.29
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0.22	0.05	16.34	68	ТК № О/8	8.88	13.32
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.90	0.20	8.10	43	ТК	10.00	13.00
	Итого за рацион питания :	355	7.04	6.34	57.8	323		24.40	34.61

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-13-2022	9,22	13,83
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком (150/10)	160	11,18	8,30	23,10	345	ТК № О/14	58,93	88,42
	Чай с молоком	200	1,02	1,35	10,90	62	ТК № 3/6	4,75	7,11
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	505	18,9	14,5	56,85	574		85,30	125,24
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,67	2,74	47	23-2017	6,81	9,07
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	8,72	13,08
	Плов из говядины (50/100)	150	16,20	8,85	28,35	263	№443-2004	62,48	93,70
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	770	25,06	18,38	108,05	701		106,56	152,29
Полдник	Булочка ванильная	75	5,92	6,09	33,36	212	№767-2004	5,52	8,29
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	16,34	68	ТК № О/8	8,88	13,32
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	355	7,04	6,34	57,8	323		24,40	34,61



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	82	54-83-2022	4,00	5,99
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,95	34,90	262	ТК № 3/14	63,06	94,59
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12		9,18	38	ТК № 3/5	2,48	3,72
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	540	16,15	19,97	81,1	533		81,17	119,00
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102	54-7с-2022	7,46	11,20
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	18,60	4,65	13,20	163	54-28м-2022	46,47	69,69
	Кисель из сушеных плодов (курага)	180	0,74	0,05	27,48	96	ТК № 3/9	10,13	15,20
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	800	31,06	12,46	127,9	726		97,52	138,91
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	№ 70-2017	8,48	12,71
	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,41	13,97	90	54-23гн-2022	9,37	14,06
	Итого за рацион питания :	300	9,2	9,11	50,66	322		17,85	26,77

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.04.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	82	54-83-2022	4,06	6,08
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,95	34,90	262	ТК № 3/14	63,23	94,84
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12		9,18	38	ТК № 3/5	2,48	3,72
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	540	16,15	19,97	81,1	533		81,40	119,34
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102	54-7с 2022	7,37	11,05
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	18,60	4,65	13,20	163	54-28м-2022	46,33	69,49
	Кисель из сушеных плодов (курага)	180	0,74	0,05	27,48	96	ТК № 3/9	10,13	15,20
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	800	31,06	12,46	127,9	726		97,29	138,56
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	№ 70-2017	8,52	12,78
	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,41	13,97	90	54-23гн-2022	9,37	14,06
	Итого за рацион питания :	300	9,2	9,11	50,66	322		17,89	26,84

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.04.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	82	54-83-2022	4,00	5,99
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,95	34,90	262	ТК № 3/14	63,06	94,59
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12		9,18	38	ТК № 3/5	2,48	3,72
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	540	16,15	19,97	81,1	533		81,17	119,00
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102	54-7с 2022	7,46	11,20
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	18,60	4,65	13,20	163	54-28м-2022	46,18	69,26
	Кисель из сушеных плодов (курага)	180	0,74	0,05	27,48	96	ТК № 3/9	10,13	15,20
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	800	31,06	12,46	127,9	726		97,23	138,48
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	№ 70-2017	8,48	12,71
	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,41	13,97	90	54-23гн-2022	9,37	14,06
	Итого за рацион питания :	300	9,2	9,11	50,66	322		17,85	26,77



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	82	54-83-2022	4,00	5,99
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,95	34,90	262	ТК № 3/14	63,06	94,59
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12		9,18	38	ТК № 3/5	2,48	3,72
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	540	16,15	19,97	81,1	533		81,17	119,00
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102	54-7с 2022	7,46	11,20
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	18,60	4,65	13,20	163	54-28м-2022	46,47	69,69
	Кисель из сушеных плодов (курага)	180	0,74	0,05	27,48	96	ТК № 3/9	10,13	15,20
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	800	31,06	12,46	127,9	726		97,52	138,91
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	№ 70-2017	8,48	12,71
	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,41	13,97	90	54-23гн-2022	9,37	14,06
	Итого за рацион питания :	300	9,2	9,11	50,66	322		17,85	26,77

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

* оценочные данные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	82	54-8з-2022	4,06	6,08
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,95	34,90	262	ТК № 3/14	63,23	94,84
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12		9,18	38	ТК № 3/5	2,48	3,72
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	540	16,15	19,97	81,1	533		81,40	119,34
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102	54-7с 2022	7,37	11,05
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	18,60	4,65	13,20	163	54-28м-2022	46,33	69,49
	Кисель из сушеных плодов (курага)	180	0,74	0,05	27,48	96	ТК № 3/9	10,13	15,20
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	800	31,06	12,46	127,9	726		97,29	138,56
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	№ 70-2017	8,52	12,78
	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,41	13,97	90	54-23гн-2022	9,37	14,06
	Итого за рацион питания :	300	9,2	9,11	50,66	322		17,89	26,84

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	82	54-8з-2022	4,00	5,99
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,95	34,90	262	ТК № 3/14	63,06	94,59
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12		9,18	38	ТК № 3/5	2,48	3,72
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	540	16,15	19,97	81,1	533		81,17	119,00
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102	54-7с 2022	7,46	11,20
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	18,60	4,65	13,20	163	54-28м-2022	46,18	69,26
	Кисель из сушеных плодов (курага)	180	0,74	0,05	27,48	96	ТК № 3/9	10,13	15,20
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	800	31,06	12,46	127,9	726		97,23	138,48
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	№ 70-2017	8,48	12,71
	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,41	13,97	90	54-23гн-2022	9,37	14,06
	Итого за рацион питания :	300	9,2	9,11	50,66	322		17,85	26,77

/Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	136	54-83-2022	6,66	9,99
	Гречка по-Кубански	200	14,67	17,27	46,53	349	ТК № 3/14	84,04	126,05
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,00	36	ТК № 3/15	1,28	1,92
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	630	20,43	28,38	96,42	672		103,61	152,66
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	128	54-7с 2022	9,33	13,99
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,80	6,20	17,60	226	54-28м-2022	62,35	93,51
	Кисель из сушеных плодов (курага)	180	0,74	0,05	27,48	96	ТК № 3/9	10,13	15,20
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	940	38,22	14,62	137,83	820		119,96	171,62
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	№ 70-2017	8,48	12,71
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	2,61	10,08	77	54-23гн-2022	8,43	12,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	10,1	9,71	56,57	356		24,31	34,98

«Школьное питание»

ИНН 2312318995

ОГРН 1232300029829

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

* очисленные овации

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	136	54-83-2022	6,76	10,14
	Гречка по-Кубански	200	14,67	17,27	46,53	349	ТК № 3/14	84,27	126,40
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,00	36	ТК № 3/15	1,28	1,92
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	630	20,43	28,38	96,42	672		103,94	153,16
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	128	54-7с 2022	9,22	13,82
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,80	6,20	17,60	226	54-28м-2022	62,17	93,25
	Кисель из сушеных плодов (курага)	180	0,74	0,05	27,48	96	ТК № 3/9	10,13	15,20
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	940	38,22	14,62	137,83	820		119,67	171,19
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	№ 70-2017	8,52	12,78
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	2,61	10,08	77	54-23гн-2022	8,43	12,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	10,1	9,71	56,57	356		24,35	35,05

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель ИАНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.05.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	136	54-83-2022	6,66	9,99
	Гречка по-Кубански	200	14,67	17,27	46,53	349	ТК № 3/14	84,04	126,05
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,00	36	ТК № 3/15	1,28	1,92
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,67	34	ТК	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	630	20,43	28,38	96,42	672		103,61	152,66
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	128	54-7с 2022	9,33	13,99
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,80	6,20	17,60	226	54-28м-2022	61,97	92,94
	Кисель из сушеных плодов (курага)	180	0,74	0,05	27,48	96	ТК № 3/9	10,13	15,20
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	ТК	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	940	38,22	14,62	137,83	820		119,58	171,05
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	№ 70-2017	8,48	12,71
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	2,61	10,08	77	54-23гн-2022	8,43	12,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	10,1	9,71	56,57	356		24,31	34,98